



Casa San Giorgio
Istituto per anziani
6614 Brissago

Via San Giorgio 4 - Casella postale 361

Tel. + 41 091 786 11 00 - fax 091 786 11 11

e-mail: info@casasangiorgio.ch

internet: www.casasangiorgio.ch

LE CURE PALLIATIVE

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce che: *"Le cure palliative sono un approccio atto a migliorare la qualità di vita dei pazienti, confrontati con una malattia inguaribile ed evolutiva, e dei loro familiari, attraverso la prevenzione e l'alleviamento della sofferenza ottenuti grazie alla precoce identificazione, alla valutazione accurata e al trattamento del dolore e dell'insieme dei problemi fisici, psicosociali e spirituali."*

L'origine del termine palliativo viene fatta risalire ai vocaboli latini pallium, mantello greco portato anche a Roma, e palliare, che significa coprire con il pallio. Le radici di questa parola rendono più facile la comprensione del suo attuale significato; un palliativo è infatti un rimedio che attenua i sintomi della malattia, senza intervenire direttamente sulla causa.

In altre parole, lo scopo centrale delle cure palliative consiste nell'alleviare il dolore fisico. Le stesse, si dimostrano di estrema utilità anche contro le sofferenze psichiche di fine vita, come l'ansia o la depressione.

Le cure palliative hanno degli obiettivi ben definiti, che riassumiamo come segue:

- affermano il valore della vita, considerando la morte come un evento naturale;
- non prolungano né abbreviano l'esistenza del malato;
- provvedono al sollievo dal dolore e dagli altri sintomi;
- considerano fondamentali anche gli aspetti psicologici e spirituali;
- offrono un sistema di supporto per aiutare il paziente a vivere il più attivamente possibile sino al decesso;
- aiutano la famiglia dell'ammalato a convivere con la malattia ed a confrontarsi con il lutto.

Come citato nella nostra "Filosofia dell'Istituto", la Casa San Giorgio è orientata a tutte le persone anziane indistintamente, quindi accoglie persone affette da pluripatologie, fisiche, psichiche, sensoriali o miste, bisognosi sia di assistenza medica, infermieristica e riabilitativa. Le funzioni che l'istituto è chiamato a svolgere sono dunque molteplici e trovano la loro peculiarità nelle due componenti del servizio: una di natura sociale, che richiede attenzione ad una serie di aspetti che coinvolgono non solo il Residente, ma anche la sua famiglia e che spaziano tra i più vari bisogni (assistenza, animazione, servizi di supporto alberghiero), l'altra di natura sanitaria, che prende a carico la persona anziana con l'obiettivo di promuovere e salvaguardare l'equilibrio del suo stato globale.

In questo contesto, si situa anche la filosofia delle cure palliative, per la quale l'equipe curante fa riferimento alla medesima "Filosofia dell'Istituto" dove è prevista anche una presa a carico dei Residenti anche in ambito delle cure palliative. Nel 2010 una nostra Infermiera ha seguito la formazione superiore in cure palliative (CAS), così come in seguito gradualmente anche altre risorse hanno seguito i corsi di sensibilizzazione e in generale il resto dei collaboratori segue costantemente le formazioni interne.

Nell'ambito della *“strategia nazionale in materia di cure palliative 2010-2012”* il cui scopo è quello di integrare le cure palliative nel sistema sanitario; è stata sviluppata una strategia cantonale per la creazione di Centri di competenze in cure palliative specialistiche nelle case per anziani. Anche il nostro Istituto nel 2016, ha aderito al progetto pilota. Per la filosofia delle cure palliative specialistiche, l'equipe fa riferimento alla *“filosofia delle cure palliative”* elaborata dallo speciale Gruppo di lavoro, sulla base delle linee guida nazionali sulle cure palliative che le definisce come : *“Le cure palliative comprendono il trattamento e il sostegno di persone affette da malattie inguaribili, potenzialmente letali e/o croniche progressive. Sono incluse nella pianificazione del trattamento, ma la loro azione si concentra sul periodo in cui la cura della malattia non è più ritenuta possibile e non costituisce l'obiettivo primario. Ai residenti è garantita fino alla morte una qualità di vita ottimale in rapporto alla loro situazione e le persone di riferimento vicine al Residente sono sostenute in modo adeguato. Le cure palliative prevengono sofferenze e complicazioni. Esse comprendono trattamenti medici, interventi infermieristici e sostegno psichico, sociale e spirituale”*.

Il nostro Istituto, non essendo dotato di un reparto specifico, accoglie e cura i Residenti che rientrano nel concetto di cure palliative, negli spazi condivisi della struttura e sono assistite dal personale infermieristico appositamente formato, con una supervisione regolare da parte degli specialisti in cure palliative. Anche gli altri componenti l'equipe interdisciplinare della struttura sono formati e/o hanno nozioni nelle cure palliative come il Direttore sanitario, la Responsabile delle cure, la fisioterapista, ergoterapista e l'animatrice. L'equipe curante collabora quindi con le altre figure professionali che partecipano agli incontri con gli specialisti per affrontare i problemi che si presentano per il Residente, per condividere le decisioni e aumentare il clima di fiducia reciproco e di supporto con i famigliari. L'equipe inoltre opera in collaborazione col servizio Hospice Ticino e Triangolo, e si rivolge agli specialisti secondo le necessità che si presentano fra cui anche al servizio di consulenza dietetica nutrizionale. L'offerta di questo servizio ha lo scopo di rispondere ai bisogni individuali e sociali delle situazioni citate, alleviando la sintomatologia del dolore fisico, psicologico e sociale ai Residenti, garantirgli una qualità di vita migliore, accompagnarli alla fine della loro vita con il supporto sanitario, assistenziale e spirituale, in una dimensione più famigliare e in un certo senso più affettiva. Inoltre questo servizio serve di supporto e sostegno alla famiglia e/o al suo entourage sociale/ amicale e di aiuto all'eventuale elaborazione della perdita.

In conclusione ci preme ribadire, l'Istituto ha nella sua visione, l'obiettivo di continuare a perseguire l'innalzamento costante della qualità dei servizi offerti. Al centro dei propri obiettivi resta il benessere e la dignità della persona anziana, la professionalità dei suoi collaboratori e una corretta ed efficiente conduzione gestionale.