

Fisioterapia

Casa San Giorgio è dotata di un servizio di fisioterapia proprio. Lo stesso è curato da una fisioterapista laureata impiegata all'80%, la quale è presente tutte le mattine dal lunedì al venerdì e durante tre pomeriggi la settimana.

La responsabile svolge gran parte delle attività nell' ampia palestra attrezzata e, in alcuni casi, direttamente in reparto o nella stanza del paziente. Nella bella stagione utilizza anche la terrazza collegata al locale fisioterapia. Essa si occupa principalmente del benessere motorio e fisico degli anziani che soggiornano a Casa San Giorgio. Organizza delle sedute di fisioterapia individuale, dietro prescrizione medica, e propone anche ginnastica di gruppo con diversi obiettivi definiti.

La fisioterapista si avvale di varie tecniche e metodi per garantire ai pazienti terapie specifiche, personalizzate e idonee a seconda delle differenti condizioni di salute. Per poter conoscere l'anziano non solo dal punto di vista motorio, ma prendendo a carico il paziente nella sua globalità, collabora costantemente con le altre figure professionali operanti nella struttura. Questo aspetto è fondamentale per creare un approccio mirato con ciascun paziente ed è un punto cardine del servizio fisioterapico della Casa San Giorgio.