

Animazione

Nel nostro Istituto attualmente l'ergoterapista ha il compito d'occuparsi anche del settore inerente alla terapia d'animazione, essa pertanto lavora ad un tempo pieno (100%) suddiviso in attività prettamente ergoterapiche ed attività maggiormente legate alla condivisione, alla socializzazione ed al divertimento. Ad affiancare questo tipo d'intervento vi è inoltre un'animatrice che lavora al 30% e si occupa in particolare delle attività creative.

Le offerte ricreative risultano mirate ai bisogni ed ai desideri dei nostri anziani; tra queste vi sono la tombola, gioco al quale i nostri cari ospiti sono molto legati; le attività creative che permettono al singolo d'esprimersi ed aiutano a rendere l'istituto più familiare; il cruciverba che stimola la sfera cognitiva; i gruppi di parola che permettono ai nostri ospiti di mantenersi aggiornati e/o di rievocare gli indimenticabili tempi passati nonché le usanze, le tradizioni e le curiosità di una volta; le grigliate in estate e la fondue al formaggio o la raclette in inverno; inoltre si organizzano pure, la festa dei compleanni che regala un momento d'intimità ai festeggiati del mese che hanno la possibilità di pranzare con i loro cari; i pomeriggi musicali per cantare e rivivere delle piacevoli e belle emozioni; le feste legate al Natale, alla Pasqua, al carnevale; le uscite stagionali; i pranzi al grotto ed infine le visite, i tornei presso le altre case per anziani, istituti o associazioni.

Le attività sono generalmente volte a tutti gli ospiti che hanno la possibilità di parteciparvi, nei casi più specifici viene piuttosto proposto un trattamento ergoterapico individuale o di gruppo. I momenti di svago vogliono offrire all'anziano la possibilità, come detto, di socializzare, di condividere, di sorridere e di divertirsi per evitare una sorta d'isolamento, di chiusura e malessere. I vari momenti di scambio sono segnalati in un programma settimanale volto appositamente agli ospiti, ciò permette all'anziano d'essere aggiornato giornalmente sulle attività. Per permettere che questi momenti di svago vengano trascorsi al meglio, la cooperazione con le altre figure professionali presenti nell'istituto risulta di basilare importanza, in questo senso l'ergoterapista ritiene sia basilare creare e mantenere una stretta e buona collaborazione con il personale della casa per anziani.

[Sito Internet degli animatori delle Case anziani del Locarnese](#)